

25 auf einem Streich, oder "Rauchfrei" in 2 x 3 Stunden

aus: GuFi – Gesund und Fit mit Durchblick Ausgabe 1/99

Lassen Sie Ihre Gedanken einfach kommen und gehen, wie die Wolken am Himmel. Sie haben es ja schon oft beobachtet, die Wolken kommen, bleiben einen kurzen Augenblick über Ihnen, ziehen dann weiter und lösen sich auf wie der Rauch im Wind. Genauso ist es ja auch mit Ihren Gedanken. Ihre Gedanken kommen, bleiben einen kurzen Augenblick bei Ihnen, ziehen dann weiter, so daß neue Gedanken kommen können, und lösen sich auf wie der Rauch im Wind.

24 mutige Postler aus allen Abteilungen der NL Briefpost Frankfurt und ein Vertreter des Gesundheitsmanagements, angetreten um mit dem Rauchen aufzuhören, folgten den Worten des Heilpraktikers Hans-Werner Egeling. Die Teilnehmer merkten schnell, daß der Arbeitskreis Gesundheit einen Profi für das 2tägige Raucherentwöhnungsseminar durch Hypnose engagiert hat. Das Gesundheitsmanagement bei der Generaldirektion in Bonn finanzierte, so daß nur ein Eigenanteil von 100 DM für den einzelnen Seminarteilnehmer zu tragen war.

Thomas Draxler, der Gesundheitskoordinator, überprüfte und überzeugte sich von der Wirksamkeit der Hypnose an mehreren Wochenenden, direkt in der Naturheilkunde-Praxis von Herrn Egeling in Recklinghausen.

Der durch Rundfunk und Fernsehen bekannte Hypno-



Wie Sie sehen, liegt die "schwebende Jungfrau" nur mit dem Kopf und den Füßen auf zwei Stühlen. Dieses Beispiel sollte zeigen, was man alles schafft, wenn man nur an sich glaubt.

tiseur hat ein überzeugendes Konzept entwickelt, das deshalb so erfolgreich ist, weil es die Hypnose mit der indi-



Es herrschte ein lockere Stimmung, wie man deutlich auf diesem Bild erkennen kann. Fast der gesamte Personaleinsatz der Abt 31 hat an diesem Seminar teilgenommen.

viduellen Betreuung des Klienten und den Methoden aus der Naturheilkunde verbindet.

Das Konzept:

1. 2 Wochen vor dem Seminar ein Vorbefragungsbogen
2. Das Seminar mit einem vorbereitendem Teil, einem allgemeinen Teil sowie einer individuellen Hypnose für "Härtefälle"
3. Individuelle Ergänzung durch z.B. Ohrakupunktur, Homöopathie
4. 1. Nachbefragungsbogen nach 6 Wochen
5. 2. Nachbefragungsbogen nach 12 Wochen

Exklusiv für die "GuFi-Leser" von Hans-Werner Egeling.

Die drei wichtigen geistigen Gesetze (nicht nur für die Raucherentwöhnung!!!):

1. Jede bildhafte Vorstellung in uns hat das Bestreben, sich zu verwirklichen, wenn ihr keine andere, mindestens ebenso starke, bildhafte Vorstellung entgegensteht.
2. Wenn Wille und Glaube (bildhafte Vorstellung) sich gegenüberstehen, siegt immer der Glaube!
3. Jede willentliche Anstrengung ohne den Glauben (bildhafte Vorstellung) bleibt ohne Erfolg. Oft wird sogar das Gegenteil erreicht.

Die genaue Erfolgsquote ist zu diesem Zeitpunkt der Redaktion noch nicht bekannt, aber die folgenden Interviewpartner haben es alle geschafft.

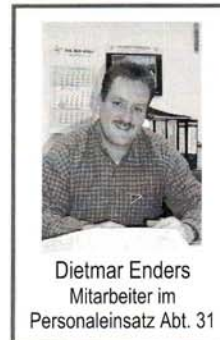
Neugierig? - Ganz einfach!
 Hans-Werner Egeling
 Heilpraktiker
 Am Lohtor 13
 45657 Recklinghausen
 Tel.: 02361/108388
 Fax.: 0236/108343



Bis zum 18.12.1998 habe ich täglich 50 und mehr Zigaretten geraucht. Drei Dinge in Summe waren entscheidend, daß ich seit nunmehr 6 Wochen nicht mehr rauche und ganz gewiß damit auch nicht mehr anfangen:

- * Mein unbedingter Wille, nicht mehr zu rauchen,
- * der Glaube, daß ich es schaffe und die Teilnahme am Raucherentwöhnungsseminar, das

am 18. und 19.12.98 bei der NL Briefpost durchgeführt wurde.



Ich hätte nie geglaubt, daß Hypnose so phantastisch funktioniert.: Ich bin mir sicher, daß ich es auf Dauer geschafft habe. Ich kann nur jedem raten, an dem Seminar teilzunehmen. Es ist der richtige

Anstoß, um endlich mit dem Rauchen aufzuhören.

Von den Zigaretten bin ich endgültig weg. Um das zu schaffen, haben mir mein eigener Wille zum Aufhören, das Seminar und die Tatsache, daß wir als eine Gruppe (6 befreundete Kollegen) an diesem Seminar teilgenommen haben,



sehr geholfen. Außerdem hat mein Freund auch mit dem Rauchen aufgehört.

Rauchfrei seit dem Seminar. Ich habe keinerlei Bedürfnis mehr zu rauchen. Vorher war das für mich undenkbar. Mein Tagespensum lag bei ca. 40 Zigaretten und das seit 11 Jahren. Ich bin clean.



Ich interessiere mich für das Raucherentwöhnungsseminar durch Hypnose. Bitte nehmen Sie mich ganz unverbindlich in Ihre Warteliste auf.

Name: _____
 Str.: _____
 Ort: _____
 Tel.: _____

Zurück an:
Deutsche Post
NL Briefpost
AKG
60610 Frankfurt